

## **MAMME RUN & PICCOLI CHEF - DOMENICA 15 SETTEMBRE IL PARCO VERGANI DI MILANO DIVENTA IL REGNO DI MAMME E BAMBINI**

Siete pronti a vivere una giornata indimenticabile all'insegna del divertimento, della famiglia, del movimento e della cucina?

Non vi resta che unirvi il **15 settembre** al **Parco Guido Vergani di Milano** in zona Pagano.

### *Cosa succederà?*

L'evento inizierà alle 9.30 con **Mamme Run** che è una corsa/camminata non competitiva dedicata a famiglie mamme e bambini e tutti coloro che vorranno partecipare. Si svolge lungo un percorso di **2 o 5 km**. I partecipanti avranno l'opportunità di percorrere il tragitto come meglio desiderano (camminando, correndo, a passo libero, con o senza passeggini a seguito) con l'obiettivo di consentire a chiunque, anche ai neofiti, di portarlo a termine. E per chi non ama correre saranno previste diverse attività di intrattenimento e animazione: baby dance, laboratori, giochi e tanto altro.

Alle 9.45 inizierà anche il primo dei due turni di **Piccoli chef**: è un evento finalizzato a **stimolare la creatività "food" di mamme e bambini**, chiamati a partecipare a divertenti laboratori e si propone di regalare un'esperienza emozionale e sensoriale alla scoperta del mondo della cucina. I bambini verranno guidati da diversi Chef nella realizzazione di semplici e gustose ricette, la partecipazione è aperta a bambini di età compresa fra i 3 ed i 10 anni.

La fine delle attività è prevista per le 13!

### *Come partecipare?*

E' possibile partecipare iscrivendosi tramite il sito del Club delle Mamme, in particolare i link per le iscrizioni sono i seguenti:

<https://www.clubdellemamme.com/piccolichef-iscriviti>

<https://www.clubdellemamme.com/copia-di-iscriviti>

Per tutte le info:

mail: [info@h2business.it](mailto:info@h2business.it)

tel: 3921278291 e 3913664892